



SVØMMESKOLE OG BADMINTON I HØSTFERIEN



<http://mossbk.no>

<http://moss-svommeklubb.no>

MOSSEHALLEN 30.9 - 02.10 kl 8.45 - 14.30

Høstferien er rett rundt hjørnet, og da kan du lære og utvikle dine ferdigheter i badminton og svømming samtidig!

Moss Badmintonklubb og Moss Svømmeklubb har gått sammen om å lage et spennende aktivitetstilbud i høstferien.

Svømmeopplæringen foregår med autoriserte instruktører etter Norges Svømmeskolers metodikk hvor vi jobber med dykking-flyting-framdrift og har i tillegg introduksjon til Livredding i vann.

Badminton aktiviteten gjennomføres med klubbens egne trenere/spillere. Vi kan tilby mye lek og moro samt en god introduksjon av verdens raskeste racketsport. Du vil få kjenne på mestringsfølelsen og konkurranseinstinctet gjennom flere ulike øvelser og kamper.

Frukt, Saft og Vann, og T-skjorte inngår i prisen. Onsdag blir det pizza!

Tid: Mandag 8.30 - 14.30, Tirsdag - Onsdag 8.45 - 14.30

Sted: Mossehallen, Idrettshallen og Svømmehallen

Pris: 920 kr

Rabatt: 200kr i rabatt for deltakere med aktivt medlemskap i Moss Svømmeklubb eller Moss Badmintonklubb.

Er du medlem, velg å betale ved oppmøte, så trekker vi fra rabatten direkte.

Påmelding: <https://tryggivann.no/kursinfo.aspx?kursid=95191>

Frist: Torsdag 26. 9.19